

Kurzinfos	6
Rakete im neuen Gewand	8
Karlshagen – im Winter schon Appetit für den Sommer holen	10
Der Winterkalte trotzen im Ostseebad Trassenheide	12
Das Familien Wellness Hotel Restaurant Seeklause	13
Zinnowitz jetzt „Barrierefrei geprüft“	14
Familienhotel nun mit eigenem Kinderbuch	15
Unternehmensgruppe Schmetterlingsfarm	16
Hilfe als Lebensaufgabe	18
Wohlfühlen an der Ostsee	20
Das Glück wohnt im DAS AHLBECK HOTEL & SPA	22
Hot Stone Massage im Baltic Sea Resort in Kröslin	23
Wellnessangebote auf Usedom	24
Wellness-Erlebnis in der Hotelanlage Gutshof Liepen	25
Franka Keil und Otto Niemeyer-Holstein	26
Yared Dibaba – de Plattsacker	27
Urlaub am Achterwasser das ganze Jahr	28
Aus unserem Verlag	30
Natur entlang der Haffküste	31
Touristische Ziele an Usedom's Südküste	34
Baltic Sea Philharmonic beendet Jubiläumsjahr	36
Für die Insel bundesweit unterwegs: Der Tourismusverein OstseeInsel Usedom e.V.	37
125 Jahre Ostseebad Ückeritz	38
Bundesverdienstkreuz für den Mediziner	40
Ein Törn ohne Segel auf dem Ryck	41
Der Tunnelbau zu Swinemünde	42
Der Tunnel und seine Auswirkungen	44
Europäische Küsten: Die Nordseeküste von Holland und Belgien	48
Usedom – Deutschlands Sonnenstrand	50
Karte Usedom/Impressum	52
Museen und Ausstellungen	54



Katy Lorenschat:
Hilfe als
Lebensaufgabe

18

20

Wohlfühlen
an der Ostsee



31

Entlang der Haffküste



41

Ein Törn ohne Segel
auf dem Ryck



56

Europäische Küsten:
Die Nordseeküste
von Holland
und Belgien

